



Kursplan Juni 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00		Pilates		Yoga	Yoga
17.00	Firmenfitness GHJ		Firmenfitness GHJ		
18.00	Wirbelsäulen Gymnastik		Wirbelsäulen Gymnastik		Kettlebell Training
19.00	Faszien (Yin)Yoga				