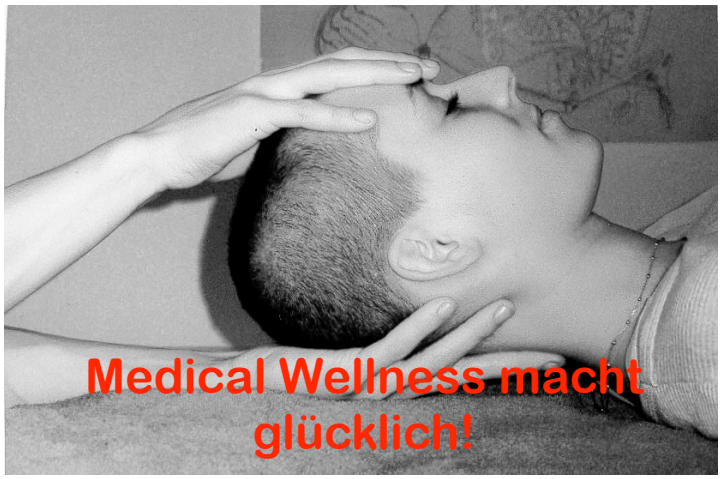



Entspannung und Regeneration

Blutdruckregulation

bei Rücken- und Gelenkschmerzen

Entschlacken und Entgiften

Energieausgleich durch Reflexzonenarbeit

---

Natürlich bekommen Sie alle Handtücher die Sie bei der Behandlung brauchen von uns gestellt.

Selbstverständlich lassen wir nur reine Naturprodukte an Ihre Haut.

**roth training**
**Premium Health Club**

**roth training**
Am Hubengut 3
76149 Karlsruhe
Infotel: 0721/9703957
www.roth-training.com
www.facebook.com/roth.fitness

# Medical Wellness

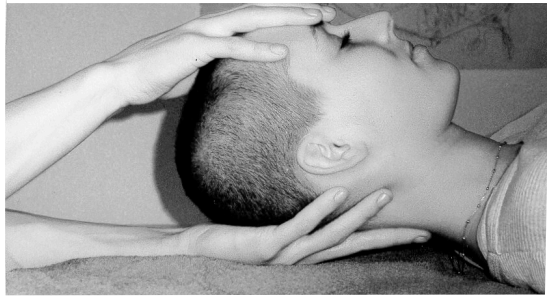
**roth training**
**Premium Health Club**

## klassische Massage

Schon Hippokrates im antiken Griechenland wusste um die heilende Wirkung von Knetungen, Streichungen und Zirkelungen bei Gelenkarthrosen und Muskelschmerzen.

KM: 30 min. Rückenmassage 30,- €
VM: 60 min. Vollmassage 60,- €

## Cranio-Sacrale Therapie



bei Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Kiefergelenkbeschwerden....
oder einfach zum Entspannen.

Behandlungszeit: 45 min. 55,- €

## Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, bewirkt jedoch neben einer intensiven lokalen Durchblutung eine Verbesserung der Organfunktionen.

30 min. 30,- €

## Hot Stone Massage

Bei der Hot Stone Massage werden erwärmte Natursteine auf den Chakren des eingeölten Körpers abgelegt. Die Massage selbst wird mit warmen Öl und der zu Hilfenahme der heißen Steine ausgeführt.
Hot Stone Therapie: 30 min. Rücken 35,- €
Hot Stone Massage: 60 min. Ganzkörper 70,- €

## manuelle Lymphdrainage

Schlankere Beine durch nebenwirkungsfreie manuelle Entwässerung.

MLD30: 25,- €
MLD60: 50,- €

**roth training**
Am Hubengut 3
76149 Karlsruhe
Infotel: 0721/9703957
www.roth-training.com
www.facebook.com/roth.fitness